SUMARIO
DE
DOCTRINA ESPIRITUAL

Páginas

Lo contenido en este libro 9

Licencia y aprobación 11

Al lector 13

TRATADO PRIMERO

Recopilación del Libro de la oración y meditación

[Primera Parte: De la oración mental]

Capítulo I: *Del fruto que se saca de la oración y meditación* 19

Capítulo II: *De la materia de la meditación* 23

Síguense las primeras siete meditaciones para los días de la semana 25

— El lunes en la noche 25

— El martes en la noche 29

— El miércoles en la noche 33

— El jueves en la noche 37

— El viernes en la noche 41

— El sábado en la noche 45

— El domingo en la noche 49

Capítulo III: *Del tiempo y fruto de estas meditaciones susodichas* 53

De las otras siete meditaciones de la Sagrada Pasión, y de la manera que habemos de tener en meditarla 55

— El lunes 59

— El martes 65

— El miércoles 69

— El jueves 73

— El viernes 77

— El sábado 83

— El domingo 87

Páginas

CAPÍTULO IV: *De seis cosas que pueden intervenir en el ejercicio de la oración* 91
CAPÍTULO V: *De la preparación que se requiere para antes de la oración* 93
CAPÍTULO VI: *De la lición* 95
CAPÍTULO VII: *De la meditación* 97
CAPÍTULO VIII: *Del hacimiento de gracias* 101
CAPÍTULO IX: *Del ofrecimiento* 103
CAPÍTULO X: *De la petición* 105
— Petición especial del amor de Dios 106
CAPÍTULO XI: *De algunos avisos que se deben tener en este santo ejercicio* ... 111
— Primero 111
— Segundo 111
— Tercero 112
— Cuarto 112
— Quinto 113
— Sexto 114
— Séptimo 115

SEGUNDA PARTE DE ESTE TRATADO: QUE HABLA DE LA DEVOCIÓN

CAPÍTULO I: *Qué cosa sea devoción* 119
CAPÍTULO II: *De nueve cosas que ayudan a alcanzar la devoción* 121
CAPÍTULO III: *De nueve cosas que impiden la devoción* 123
CAPÍTULO IV: *De las tentaciones más comunes que suelen fatigar a los que se dan a la oración, y de sus remedios* 125

TRATADO SEGUNDO
DE LA ORACIÓN VOCAL

CAPÍTULO I: *De la utilidad y necesidad de la oración vocal* 137
Síguense siete oraciones devotas, en las cuales se ejercitan los actos de muchas nobilísimas virtudes, las cuales se pueden repartir por los días de la semana, rezando cada una en su día 139
— Primera oración, la cual sirve para despertar en el ánima un santo temor de Dios, considerando las cosas que a esto nos pueden inducir 141
— Segunda oración: de las alabanzas divinas 145
— Tercera oración: para hacimiento de gracias por los beneficios .. 147
— Cuarta oración: del amor de Dios 149
— Quinta oración: de la esperanza en Dios 153
— Sexta oración: de la obediencia 155
— Séptima oración, en que el hombre ofrece a sí y a todas sus cosas a Dios 157
— Oración al Espíritu Santo 161

Páginas

— Oración para mientras se dice la misa, y para otro cualquier tiempo, tomada de muchas palabras de san Augustín 163
— Síguese una devotísima oración a Nuestra Señora 165
— Oración de santo Tomás de Aquino para pedir todas las virtudes 169

TRATADO TERCERO

EL CUAL CONTIENE UNA INSTRUCCIÓN Y REGLA DE BIEN VIVIR GENERAL PARA TODOS 171

TRATADO CUARTO

INSTRUCCIÓN Y REGLA DE BIEN VIVIR PARA LOS QUE COMIENZAN A SERVIR A DIOS, MAYORMENTE EN LAS RELIGIONES

AL LECTOR 183
INSTRUCCIÓN 185
— Primera parte: De la mortificación de los vicios y pasiones, y de los medios que para esto sirven 191
— Segunda parte de esta instrucción: que trata de las virtudes 195
— De las cosas que pueden ayudar a poner por obra todo lo dicho 204
— Sumario de todo lo dicho 209
— De las tentaciones de los nuevos 209

TRATADO QUINTO

BREVE APAREJO PARA LA CONFESIÓN Y COMUNIÓN

SÍGUESE UNA BREVE MANERA DE CONFESAR, PARA LAS PERSONAS QUE SE CONFIESAN A MENUDO 215
— Preámbulo antes de la confesión 217
— Para con Dios 217
— Para consigo 218
— Para con el prójimo 218
— De los pecados de comisión 219

SÍGUESE UNA BREVE DOCTRINA, EN LA CUAL SE DECLARA LA REVERENCIA Y DEVOCIÓN CON QUE LOS FIELES SE HAN DE APAREJAR PARA RECIBIR EL SANTÍSIMO CUERO DE NUESTRO SALVADOR 221
— Síguese una muy devota meditación para antes de la sagrada comunión . 225
— Síguese otra oración de sant Buenaventura para después de la comunión 229

[ANEXO I]

[1] TRATADO DE LAS TRES PRINCIPALES VIRTUDES Y VOTOS DE LOS RELIGIOSOS, ESCRITO POR EL R.P. FR. HIERÓNIMO DE FERRARA A UNA SEÑORA QUE QUERÍA ENTRAR EN RELIGIÓN 231
[2] DOCTRINA DEL MISMO P.F. HIERÓNIMO A OTRA NOBLE SEÑORA 243

Páginas

[ANEXO II]

SÍGUESE UNA DEVOTÍSIMA ORACIÓN, EN LA CUAL SE EJERCITAN LOS ACTOS DE MUCHAS NOBILÍSIMAS VIRTUDES, Y ESPECIALMENTE DEL AMOR DE DIOS 245

— Preámbulo para antes de esta oración: de la preparación y ánimo con que se ha de hacer 245
— Síguese la oración 246
— Petición especial del amor de Dios 252

[ANEXO III]

[A] SÍGUESE UNA BREVE INTRODUCCIÓN PARA LOS QUE COMIENZAN A SERVIR A NUESTRO SEÑOR [REDACCIÓN 1559] 255

— De tres cosas que debe hacer el que desea aprovechar mucho en poco tiempo 259

[B] SÍGUESE UNA BREVE INTRODUCCIÓN PARA LAS PERSONAS QUE SE QUIERAN DAR A LA ORACIÓN Y A TODO EJERCICIO DE VIRTUD [REDACCIÓN 1574] 263

— De cinco cosas que debe hacer el que desea aprovechar mucho en poco tiempo 266
— Oración para pedir al Señor perdón de los pecados 270
— Oración a Dios y a todos los santos para pedir todo lo que es necesario, así para nos como para nuestros prójimos 272
— Síguese una devotísima oración para pedir a nuestro Señor su amor 274
— Oración devotísima a nuestra Señora 277

NOTA CRÍTICA 281-308